

H²- Atemtest

In der Diagnostik von Patienten mit Durchfällen, Blähungen, Übelkeit und anderen uncharakteristischen abdominellen Beschwerden hat der Wasserstoff-Atemtest einen hohen Stellenwert. Er ist einfach, schnell und sicher. Neben Kohlenhydrat-Malabsorptionen (Unverträglichkeit von Milchzucker, Fruchtzucker, Zuckeraustauschstoffe) kann mit dieser Diagnostik auch eine bakterielle Fehlbesiedlung des Dünndarms nachgewiesen und die Mund-Zökum-Transitzeit bestimmt werden.

Dauer des Tests: 4 Stunden !!

Testablauf

Zunächst wird eine Nüchtern-Probe aus der Atemluft entnommen.
Danach erfolgt die Gabe eines Testzuckers (z.B.: Laktose = Milchzucker, Fructose = Fruchtzucker, Glukose = Traubenzucker)
Anschließend wird insgesamt 6 mal halbstündlich in das Messgerät geblasen.

Vorbereitung

- 24-Stunden vor Testbeginn keine schwerverdaulichen Nahrungsmittel (z.B. Bohnen, Erbsen, Zwiebeln, Kohlarten, frisches Brot, größere Mengen Äpfel)
- 12-Stündige Nüchternphase (gilt auch für Kaugummi, Bonbon, usw..)
- 12-Stündige Nikotinkarenz
- 12-Stündigen Verzicht auf Medikamente die Laktose enthalten
- Beim Zähneputzen keine Zahnpasta schlucken
- Keine Antibiotikatherapie innerhalb der letzten 2 Wochen
- Keine Koloskopie oder andere Untersuchungen mit Darmlavagen innerhalb der letzten 2 Wochen
- 2 Wochen zuvor kein Magen-Darminfekt

AUSNAHME: Leitungswasser ist bis ca. 1h vor dem Test schluckweise erlaubt (Wichtig: keine Kohlensäure)!

Während der Untersuchung

- Keine vermehrte körperliche Aktivität (z.B. zu schnelles Treppensteigen)
- Nikotinkarenz bis Test vollständig abgeschlossen ist
- Keine Einnahme von Speisen + Getränken, bis der Test komplett durchgeführt ist.
- Kein Kaugummikauen oder Bonbonlutschen während des Tests

